

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 29.08. 2017г.

**Режим дня
в первой младшей группе (2 - 3 года) № 1
(холодный период года)**

- 7.00-8.00 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры
8.00-8.05 - Утренняя гимнастика
8.15-8.40. - Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.40-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.08, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.20-9.30, 9.30-9.40 - по подгруппам
9.40-10.15 – Игры, самостоятельная деятельность детей
10.15-10.30 – Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.30-11.30 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-12.00 – Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
15.10-15.40 – Игры, самостоятельная деятельность детей
15.40 -16.00– Уплотненный полдник с элементами ужина
16.00 – 16.15 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
16.15-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 10 мин.

Дневной сон – 3 часа

Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 29.08. 2017г.



Режим дня
в первой младшей группе (2 - 3 года) № 2
(холодный период года)

- 7.00-8.00 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры
8.00-8.05 - Утренняя гимнастика
8.15-8.40. - Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.40-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.08, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.20-9.30, 9.30-9.40 - по подгруппам 2р. в нед.
9.40-10.15 – Игры, самостоятельная деятельность детей
10.15-10.30 – Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.30-11.30 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-12.00 – Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
15.15-15.25 – Организованная образовательная деятельность (2р. в нед.)
15.40 -16.00– Уплотненный полдник с элементами ужина
16.00 – 16.15 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
16.15-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - З часа 10 мин.
Дневной сон – 3 часа
Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 29.08. 2017г.



**Режим дня
в первой младшей группе (2 - 3 года) № 3
(холодный период года)**

- 7.00-8.00 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры
8.00-8.05 - Утренняя гимнастика
8.15-8.40. - Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.40-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.08, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.20-9.30, 9.30-9.40 - по подгруппам 2р. в нед.
9.40-10.15 – Игры, самостоятельная деятельность детей
10.15-10.30 – Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.30-11.30 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-12.00 – Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
15.10-15.40 – Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
15.40 -16.00– Уплотненный полдник с элементами ужина
16.00 – 16.10 - Организованная образовательная деятельность (2р. в нед.)
16.15-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 10 мин.

Дневной сон – 3 часа

Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 29.08. 2017г.

**Режим дня
в первой младшей группе (2 - 3 года) № 4
(холодный период года)**

- 7.00-8.00 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры
8.00-8.05 - Утренняя гимнастика
8.15-8.40. - Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.40-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.08, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.20-9.30, 9.30-9.40 - по подгруппам 2р. в нед.
9.40-10.15 – Игры, самостоятельная деятельность детей
10.15-10.30 – Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.30-11.30 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-12.00 – Подготовка к обеду, обед
12.00-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
15.10-15.35 – Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
15.35-15.45 - Организованная образовательная деятельность (2р. в нед.)
15.40 -16.00– Уплотненный полдник с элементами ужина
16.00-16.15 - Игры, самостоятельная деятельность детей
16.15-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 10 мин.

Дневной сон – 3 часа

Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 29.08. 2017г.



**Режим дня
в старшей группе (5-6лет) № 5
(холодный период года)**

- 7.00-8.20 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры
8.20-8.30 - Утренняя гимнастика
8.30-8.50 - Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.50-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.20, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.30-9.55 - 3р. в нед., 10.00-10.25 – 2р. в нед.
9.55-10.25 – Игры, самостоятельная деятельность детей
10.30-10.40 – Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.40-12.20 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20-13.00 – Подготовка к обеду, обед
13.00-15.05 – Подготовка ко сну, дневной сон, подъем, воздушно-водные процедуры
15.05-15.30 – Организованная образовательная деятельность (1р. в нед.), кружковая деятельность
15.30-15.50 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
15. 50-16.15 – Уплотненный полдник с элементами ужина
16.15-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 20 мин.
Дневной сон – 2 часа
Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 29.08. 2017г.



**Режим дня
во второй младшей группе (3-4 года) № 6
(холодный период года)**

- 7.00-8.00 -Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры
8.00-8.10 -Утренняя гимнастика
8.15-8.40. -Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.40-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.15, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.25-9.40
9.40 -10.20 – Игры, самостоятельная деятельность детей
10.20-10.30 – Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.30-12.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30 – Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
15.10-15.40 – Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
15.45-16.05 – Уплотненный полдник с элементами ужина
16.05-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей – 3 часа 10 мин.

Дневной сон – 2 часа 30 мин.

Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 29.08. 2017г.



**Режим дня
в старшей группе (5-6лет) № 7
(холодный период года)**

- 7.00-8.20 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры
8.20-8.30 - Утренняя гимнастика
8.30-8.50 - Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.50-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.20, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.30-9.55 - Зр. в нед., 10.00-10.25 – 2р. в нед.
9.55-10.25 – Игры, самостоятельная деятельность детей
10.30-10.40 – Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.40-12.20 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20-13.00 – Подготовка к обеду, обед
13.00-15.05 – Подготовка ко сну, дневной сон, подъем, воздушно-водные процедуры
15.05-15.30 – Организованная образовательная деятельность (1р. в нед.),
кружковая деятельность (1р. в нед.)
15.30-15.50 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
15.50-16.15 – Уплотненный полдник с элементами ужина
16.15-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 20 мин.
Дневной сон – 2 часа
Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 29.08. 2017г.



**Режим дня
в старшей группе (5-6лет) № 8
(холодный период года)**

- 7.00-8.20 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры
8.20-8.30 - Утренняя гимнастика
8.30-8.50 - Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.50-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.20, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.30-9.55 - 3р. в нед., 10.00-10.25 – 2р. в нед.
9.55-10.25 – Игры, самостоятельная деятельность детей
10.30-10.40 – Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.40-12.20 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20-13.00 – Подготовка к обеду, обед
13.00-15.05 – Подготовка ко сну, дневной сон, подъем, воздушно-водные процедуры
15.05-15.30 – Организованная образовательная деятельность (1р. в нед.), кружковая деятельность (1р. в нед.)
15.30-15.50 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
15.50-16.15 – Уплотненный полдник с элементами ужина
16.15-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 20 мин.
Дневной сон – 2 часа
Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 29.08. 2017г.



**Режим дня
в средней группе (4-5лет) № 9
(холодный период года)**

- 7.00-8.10 -Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, труд
8.10-8.20 -Утренняя гимнастика
8.20-8.45 -Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.45-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00 – 9.20 , - Организованная образовательная деятельность
2) 9.30- 9.50
9.50-10.25 –Игры, самостоятельная деятельность детей
10.25-10.35– Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.35-12.10 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10-12.30 – Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
15.15-15.35 – Кружковая деятельность (1р. в нед.)
15.35-15.45 – Игры, самостоятельная деятельность детей; труд
15.45-16.05– Уплотненный полдник с элементами ужина
16.05-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 15 мин.

Дневной сон – 2 часа 30 мин.

Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 29.08. 2017г.



**Режим дня
в средней группе (4-5лет) № 10
(холодный период года)**

- 7.00-8.10 -Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, труд
8.10-8.20 -Утренняя гимнастика
8.20-8.45 -Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.45-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00 – 9.20 , - Организованная образовательная деятельность
2) 9.30- 9.50
9.50-10.25 –Игры, самостоятельная деятельность детей
10.25-10.35– Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.35-12.10 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10-12.30 – Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
15.15-15.35 – Кружковая деятельность (1р. в нед.)
15.35-15.45 – Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
15.45-16.05– Уплотненный полдник с элементами ужина
16.05-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей - 3 часа 15 мин.

Дневной сон – 2 часа 30 мин.

Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 29.08. 2017г.



**Режим дня
во второй младшей группе (3-4 года) № 11
(холодный период года)**

- 7.00-8.00 -Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры
8.00-8.10 -Утренняя гимнастика
8.15-8.40. -Подготовка к завтраку, первый завтрак
8.40-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.15, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.25-9.40
9.40 -10.20 – Игры, самостоятельная деятельность детей
10.20-10.30 – Подготовка к завтраку, второй завтрак
10.30-12.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30 – Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры
15.10-15.40 – Игры, самостоятельная деятельность детей, труд
15.45-16.05 – Уплотненный полдник с элементами ужина
16.05-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей – 3 часа 10 мин.

Дневной сон – 2 часа 30 мин.

Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 29.08. 2017г.



**Режим дня
в подготовительной к школе группе (6-7лет) № 12
(холодный период года)**

- 7.00-8.30 -Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, труд
8.30-8.40 -Утренняя гимнастика.
8.40-8.55. -Подготовка к завтраку, первый завтрак.
8.55-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.30, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.40-10.10,
3) 10.35-11.05 - Зр. в нед.; 11.10-11.40 – 1р. в нед.
10.10-10.25 - Игры, самостоятельная деятельность детей
10.25-10.35– Подготовка к завтраку, второй завтрак.
11.05-12.40 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.40-13.00 – Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры.
15.10 – 15.55- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд; кружковая деятельность (2р. в нед.)
15. 55-16.15– Уплотненный полдник с элементами ужина
16.15-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей – 3 часа 25 мин.

Дневной сон – 2 часа

Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100
Л.Н.Матренина
Педсовет № 1 от 29.08. 2017г.



Режим дня
в подготовительной к школе группе (6-7лет) № 13
(холодный период года)

- 7.00-8.30 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры, труд
8.30-8.40 - Утренняя гимнастика.
8.40-8.55. - Подготовка к завтраку, первый завтрак.
8.55-9.00 - Подготовка к организованной образовательной деятельности
1) 9.00-9.30, - Организованная образовательная деятельность
2) 9.40-10.10,
3) 10.30-11.00 - 1р. в нед.; 10.35-11.05 – 3р. в нед.
10.25-10.35 - Подготовка к завтраку, второй завтрак.
11.05-12.40 – Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
12.40-13.00 – Подготовка к обеду, обед.
13.00-15.00 – Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.10 – Подъем, воздушно-водные процедуры.
15.10 – 15.55- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд; кружковая деятельность (2р. в нед.)
15. 55-16.15– Уплотненный полдник с элементами ужина
16.15-19.00 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

Самостоятельная деятельность детей – 3 часа 25 мин.
Дневной сон – 2 часа
Прогулка – 4 часа

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детского сада № 100



Л.Н.Матренина
Педагогический совет № 1 от 29.08.2017г.

**Режим дня
в группе кратковременного пребывания детей
(2 - 3 года)
на 2017 - 2018 учебный год**

8.30 - 9.30 - Прием, осмотр, чтение потешек, наблюдение, развивающие игры

9.30 - 10.00 – Познавательное, речевое, сенсорное, физическое развитие, продуктивная деятельность (12 мин. динамическая пауза)

10.00 - 10.30 – Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми (дидактические и развивающие игры)

10.35 – 10.45 – Музыкальное развитие (вторник, четверг)

10.40 – 10.50 – Литературный калейдоскоп (встреча с любимой сказкой)

10.50-12.30 – Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры) , уход детей домой

Самостоятельная деятельность детей – 1 час 05 мин.

Прогулка – 1 час 10 мин.